



Suplemento

Revista de Estudiosos en Movimiento

Resúmenes
V Congreso Científico Nacional de Estudiantes de Kinesiología
“Ciencia y Movimiento, una visión Austral”
6, 7 y 8 de agosto, 2015, Valdivia, Chile.

Editor General

Máximo Escobar Cabello

Editorial

Conocimientos que Mueven

Comité Editorial

Renato Tadeu Nachbar

Juan Silva Urrea

Claudio Véliz Medina

Eladio Mancilla Solorza

Comité Científico

Phd. Mauricio Barría, Universidad Austral de Chile

Mg. Antonio López, UMCE- UCM

Phd. Pamela Serón, UFRO

PHd. Jorge Fuentes, UCM

Mg. Óscar Urrejola, Colegio de Kinesiólogos

Lic. Sergio Morales, Revista REEM

Coordinadora Editorial

Javiera Escobar Inostroza

Directora de Comunicaciones

Mónica Suarez Quiroga

Diseño

Carlos Vergara Pastor

V Congreso Científico Nacional de Estudiantes de Kinesiología “Ciencia y Movimiento, una visión Austral”

Organización General

Pía Altamirano	Presidenta
Tomás Ellwanger	Vicepresidente
Juan Carlos Coñuecar	Tesorero
María Inés Leal	Docente a cargo
Klgo. Manuel Monrroy U.	Director de Escuela

Encargados de comisiones

Orientación

Flora Monsalve
María Francisca Salinas
Jorge Villar
Francisca Rail

Científica

Catalina Ebel

Publicidad

Macarena Gallardo
Steffany Quijada
Claire Forton
Catalina Pérez

Eventos

Fernanda Gutiérrez
María Carolina Bosh
Miguel Barientos
Francisco Rubilar
Sebastián Mancilla
Fernanda Ibáñez

Inscripciones

Felipe Esteyes
Javier Enríquez

Invitados

Cristina Navarrete
Nadya Farías

Alimentación

Fernando Arismendi
Melissa Hernández
Ana Carrasco
Carolina Reyes
Rodrigo Velázquez
Vania Espinoza

Alojamiento y transporte

María de los Ángeles Cárdenas
Natalia Huaiquilef
Yoselin Aguilar
Irma Bello
Horacio Díaz

Expositores invitados

Mg. Klgo. Antonio López S., UMCE - UCM
Mg. Periodista Mónica Suárez Quiroga
Klgo. José Mauricio Landeros
Mg. Klga. Fresia Vargas
Máster Klgo. Rodrigo Latorre

Charla motivacional

Lic. Luis Torres

Índice de Autores

Águila D.	OTE-004	Mardones D.	OTE-005
Alegría D.	OTE-006	Márquez J-L.	OTE-010
Alvayay C.	PTE-001	Maturana P.	OTE-013
Arancibia T.	OTE-006	Mieres L.	OCC-003
Aravena C.	PTE-001	Momberg F.	OTE-003
Araya M.	OTE-008	Monroy M.	OTE-015
Balmaceda C.	OTE-003	Mujica V.	OTE-014
Barrera M.	OCC-003	Muñoz M.	PTE-006
Bascuñán C.	OTE-010	Muñoz P.	OCC-002
Basualto E.	OCC-001	Norambuena Y.	OTE-015
Becerra S.	OTE-010	Novoa E.	OTE-011
Berríos L.	OTE-010 PTE-002	Pacheco A.	OTE-010
Burgos M.	PTE-001	Pacheco F.	PTE-001
Cunill F.	OTE-004	Palacios D.	OTE-002
Casanova N.	OTE-006	Palma F.	OTE-003 OTE-004 OTE-014
Cisternas S.	OTE-006	Palma M.	OTE-011
Cortés D.	OTE-003	Pávez B.	OTE-003
Cañete D.	OTE-002	Peña M.	OTE-003
Cardonne M.	OTE-002	Pérez P.	OTE-003
Cárdenas C.	OTE-001	Planas F.	OTE-006
Carreño K.	OTE-009	Poblete M.	PTE-008
Contreras C.	OTE-009	Quijada S.	OTE-007
Cornejo J.	PEX-001	Quilodrán F.	OCC-002
Danés C.	OTE-009	Rail F.	OTE-007
Díaz Manuela	OTE-012	Ramírez E.	OTE-004
Díaz Marcos	OTE-009	Ramírez N.	OTE-005
Durán C.	PTE-003	Reyes K.	OTE-014
Ferrari P.	PEX-001	Riffo R.	OTE-011
Figueroa M.	PTE-007	Riquelme N.	PTE-003
Fuentes C.	PTE-004 PTE-006	Rioseco C.	PTE-007
Fuentes M.	PTE-004 PTE-006	Rojas A.	OTE-010
Gajardo R.	OTE-015	Rojas G.	OTE-010 PTE-002
Gamboa K.	OTE-014	Rosas F.	PTE-008
Gándara F.	OTE-006	Salazar F.	PEX-001
Giralt P.	OTE-005	Sandoval E.	PTE-005
Godoy T.	OTE-002	San Martín D.	PTE-001
González A.	OCC-001	Scilla F.	OTE-004
Guajardo C.	OTE-009	Sepúlveda P.	OCC-004
Guajardo E.	OCC-004	Sobarzo N.	OTE-013
Guevara R.	OTE-015	Soto C.	PTE-002
Guzmán K.	OTE-011	Soto N.	OTE-008
Guzmán R.	OTE-003 OTE-004 OTE-006 OTE-0012 OTE-014	Soto S.	PEX-001
Held F.	OTE-007	Torres E.	PTE-004
Henríquez R.	OTE-008 PTE-008	Torres J.	PEX-001
Huaiquilaf S.	OCC-003	Valencia O.	OTE-004 OTE-006
Krumenaker M-J.	OTE-014	Velasco C.	OTE-003
Lamoza K.	OTE-008	Vera F.	OTE-002
Larraguibel F.	OTE-005	Vicencio R.	OTE-014
Lavados P.	OTE-015	Vidal M.	OTE-004
Leiva S.	OTE-014	Vidal J.	PTE-005
Le Roy I.	OTE-004	Villegas C.	OTE-001
Lincura M.	OTE-004	Wilson P.	OTE-006
Lobos F.	OTE-008	Winkler L.	OTE-015
Maira C.	PTE-002		

Índice de Contenidos

PRESENTACIONES ORALES	6
TESIS/INVESTIGACIÓN	6
OTE-001 COMPARACIÓN DE LA EVALUACIÓN DEL DESARROLLO MOTOR, MEDIANTE TEST ALBERTA E ÍTEM MOTOR DE EEDP EN LACTANTES.	6
OTE-002 SIGNIFICADOS QUE LE ATRIBUYEN LOS KINESIOLOGOS A LA SEXUALIDAD EN PERSONAS EN SITUACION DE DISCAPACIDAD DENTRO DEL PROCESO DE REHABILITACION.	6
OTE-003 EFECTO DEL TROTE SOBRE LA HUELLA PLANTAR MEDIDA A TRAVÉS DEL ÍNDICE DE CHIPPAUX-SMIRAK.	7
OTE-004 COMPARACIÓN DE LA FUERZA ARTICULAR COMPRESIVA DE MIEMBRO INFERIOR DURANTE LA MARCHA, UTILIZANDO UN BASTÓN CANADIENSE IPSIY CONTRALATERAL.	7
OTE-005 EFECTOS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO EN TOBILLO SOBRE LA ESTABILIDAD EN SUJETOS UNIVERSITARIOS SANOS VERSUS SUJETOS CON INESTABILIDAD DE TOBILLO.	8
OTE-006 EFECTO AGUDO SOBRE EL CONTROL POSTURAL POST MARCHA DE 10 MINUTOS CON EL USO DE UNA MOCHILA COMÚNMENTE UTILIZADA.	8
OTE-007 EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO Y COORDINACIÓN SOBRE FUNCIONES EJECUTIVAS EN NIÑOS DE 7-8 AÑOS DE VALDIVIA. 2014.	9
OTE-008 CAMBIOS HISTOMORFOLÓGICOS EN EL DESARROLLO PULMONAR DE RATONES CF-1 INDUCIDOS POR ESTRÉS PRENATAL.	9
OTE-009 DIFERENCIA EN EL RENDIMIENTO EN EL TM6M ENTRE ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD CON NORMOPESO VERSUS SOBREPESO.	10
OTE-010 SNP RS8192678 (PGC1A) SE ASOCIA CON NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA EN JÓVENES CHILENOS.	10
OTE-011 FUNCIONALIDAD, RIESGO DE CAÍDAS Y CALIDAD DE VIDA, ENTRE DOS GRUPOS DE ADULTOS MAYORES DIFERENCIADOS POR SU NIVEL DE ACTIVIDAD.	11
OTE-012 DIFERENCIAS BIOMECÁNICAS EN LA PRUEBA DE ALCANCE LATERAL ENTRE JÓVENES Y PERSONAS MAYORES.	11
OTE-013 DIFERENCIAS POSTUROGRÁFICAS Y DEL COMPORTAMIENTO DE LA MUSCULATURA DE TRONCO-CADERA EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON Y SIN ARTROSIS DE CADERA.	12
OTE-014 RELACIÓN DE LA ACTIVACIÓN MUSCULAR CON LA ALTURA ALCANZADA AL REALIZAR UN SALTO CON CONTRAMOVIMIENTO EN DEPORTISTAS Y SEDENTARIAS.	12
OTE-015 EFECTO DE UN ENTRENAMIENTO AGUDO DE SUSPENSIÓN DURANTE 5 SEMANAS EN COMPONENTES DE LA FUNCIÓN FÍSICA EN JUDOCAS.	13
CASOS CLÍNICOS	13
OCC-001 EFECTO DE LA ESTIMULACIÓN TÁCTIL-KINESTÉSICA EN LACTANTE MENOR CON MAL INCREMENTO PONDERAL.	13
OCC-002 ABORDAJE KINESICO EN DISFUNCION MOTORA PRODUCTO DE OBESIDAD INFANTIL. REPORTE DE CASO.	14
OCC-003 MIELITIS TRANSVERSA: UNA MIRADA INTEGRADORA DESDE LA FRONTERA.	14
OCC-004 KINESITERAPIA EN LA REHABILITACIÓN CARDIACA: COMPLICACIONES POSTQUIRÚRGICAS EN UN PACIENTE CRÍTICO.	15
POSTER	15
TESIS/INVESTIGACIÓN	15
PTE-001 RENDIMIENTO DEL TEST UP AND GO Y TEST PARARSE SENTARSE EN PACIENTES POST ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR EGRESADOS DEL HOSPITAL BASE DE VALDIVIA EN LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS. 2014.	15
PTE-002 EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO CON OCLUSIÓN VASCULAR EN SUJETOS JÓVENES SANOS Y ADULTOS MAYORES - REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA.	16
PTE-003 RESULTADOS DEL TRATAMIENTO KINÉSICO DE REHABILITACIÓN DE PISO PÉLVICO BASADO EN EJERCICIOS HIPOPRESIVOS, KEGEL Y ELECTROESTIMULACIÓN NERVIOSA TRANSCUTÁNEA.	16
PTE-004 ROL KINÉSICO EN DISFUNCIONES DEL PISO PÉLVICO.	17
PTE-005 CONOCIMIENTO DE LAS CONSECUENCIAS ASOCIADAS AL CONSUMO DE DROGAS INTELIGENTES "SMART DRUGS" EN POBLACIÓN UNIVERSITARIA.	17
PTE-006 ROL DEL KINESIÓLOGO EN LA VENTILACIÓN MECÁNICA NO INVASIVA.	18
PTE-007 EFECTO DE LA SIMULACIÓN DE PRÓTESIS MAMARIAS SOBRE CONTROL POSTURAL ESTÁTICO EN MUJERES JÓVENES.	18
PTE-008 EFECTOS DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SOBRE LA CONDICIÓN FÍSICA DE ESTUDIANTES DE LA PUCV CAMPUS CURAUMA.	19
EXPERIENCIA	19
PEX-001 FACTORES MODULADORES DE PROCESOS DE NEUROGÉNESIS Y PLASTICIDAD, SU IMPACTO SOBRE ASPECTOS CONDUCTUALES EN EL SER HUMANO.	19

**PRESENTACIONES ORALES
TESIS/INVESTIGACIÓN**

OTE-001 COMPARACIÓN DE LA EVALUACIÓN DEL DESARROLLO MOTOR, MEDIANTE TEST ALBERTA E ÍTEM MOTOR DE EEDP EN LACTANTES.

Cárdenas C †, Villegas C † €.

† Escuela de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile

€ Expositor

Claudia.villegas.carrasco@gmail.com.

Introducción. Desde los primeros días de vida hay experiencias nuevas de posturas, movimientos y desplazamientos, la interacción con aquello que nos rodea permite que al explorar podamos desarrollar procesos cognitivos, visión y audición. El Desarrollo Motor (DM) es un proceso caracterizado por la variación del comportamiento motor y la variabilidad adaptativa. En Chile, se evalúa el desarrollo psicomotor (DSM) mediante Escala de Evaluación del Desarrollo Psicomotor (EEDP), la que otorga puntajes solo a hitos motores logrados; por otro lado, la Escala Motora Infantil Alberta (AIMS) valora calidad del movimiento, por sobre ejecución. Es importante saber que el DM no consiste en conseguir un hito, sino, en el modo el cual este se incorpora al desarrollo general de la función y habilidad motora.

Objetivo. Evaluar diferencias entre AIMS e ítem motor de EEDP en la detección de alteraciones del DM en lactantes de término entre 6-12 meses de edad.

Material y Métodos. El diseño de investigación fue descriptivo de corte transversal. La muestra fue no probabilística por conveniencia, compuesta por 40 con edades entre 6 – 12 meses. Se valoró peso, talla, DM con AIMS y DSM con EEDP y se aplicó una encuesta a los padres que incluyó oficio, nivel educacional y posición preferida del infante para dormir.

Resultados. AIMS arroja un 45% de lactantes con retraso a diferencia del 2,5% encontrado con EEDP.

Conclusiones. Al comparar ambas pruebas podemos decir que AIMS tiene mejores resultados en la pesquisa de alteraciones del DM.

Palabras Claves: Desarrollo Infantil, Desempeño Psicomotor, Destreza Motora

OTE-002 SIGNIFICADOS QUE LE ATRIBUYEN LOS KINESIOLOGOS A LA SEXUALIDAD EN PERSONAS EN SITUACION DE DISCAPACIDAD DENTRO DEL PROCESO DE REHABILITACION.

Cañete D † €, Cardonne M †, Godoy T †, Palacios D †, Vera F †.

† Escuela de Kinesiología, Facultad de Rehabilitación, Universidad Andrés Bello.

€ Expositor

Daniel.canete@hotmail.com

Introducción. La sexualidad es integral al ser humano, constituye un derecho y se debe favorecer su desarrollo, vivirla sin importar su condición, lo que incluye a las personas en situación de discapacidad (PsD). A partir de esta mirada integral del usuario, toma importancia el poder incluir esta temática dentro del proceso de rehabilitación de toda persona.

Objetivos. Comprender los significados que la y el kinesiólogo le atribuye a la sexualidad de PsD motora dentro del proceso de rehabilitación

Material y Métodos. Estudio cualitativo que siguió la trayectoria fenomenológica. Se efectuó con ocho kinesiólogos/as involucrados en neurorehabilitación, mitad de ellos poseen más de 15 años de experiencia mientras que la otra mitad posee menos de 15 años de experiencia; a su vez, 4 trabajan en establecimientos públicos y 4 en establecimientos privados. La técnica de recogida de datos fue mediante entrevistas abiertas y en profundidad, se utilizó el Método de Comparación Constante de los datos y se analizaron con la ayuda del programa Atlas-Ti.

Resultados. Los kinesiólogos/as manifiestan una visión de sexualidad amplia, como expresión corporal y manera de interactuar en sociedad. Señalan que debe considerarse dentro de los objetivos terapéuticos pero reconocen que es un tema complejo y tabú, lo que actúa como elemento barrera para su inclusión dentro de la rehabilitación.

Conclusiones. Faltan estudios y profesionales relacionados a la sexualidad y las PsD que permitan transmitir los conocimientos a futuras generaciones, disminuyendo la complejidad al momento de enfrentarse al tema, y así mejorar el proceso de rehabilitación.

Palabras Claves: Sexuality, Rehabilitation, Qualitative Research

OTE-003 EFECTO DEL TROTE SOBRE LA HUELLA PLANTAR MEDIDA A TRAVÉS DEL ÍNDICE DE CHIPPAUX-SMIRAK.

Balmaceda C †, Cortés D † €, Guzmán R †, Momberg F †, Palma F †, Pavez B †, Peña M †, Pérez P †, Velasco C †.

† Laboratorio Integrativo de Biomecánica y Fisiología del Esfuerzo, Escuela de Kinesiología, Universidad de los Andes.

€ Expositor

darling.arlette@gmail.com

Introducción. La huella plantar y los tipos de pie (cavo, normal, plano) pueden ser evaluados estática y dinámicamente. El índice de Chippaux Smirak (ICS) es uno de los métodos más utilizados para clasificar los tipos de pies a través de una impresión de huella plantar. Clínicamente, se suele extrapolar la evaluación estática del pie a su comportamiento dinámico. Sin embargo, la morfología del pie puede modificarse desde la condición estática a la dinámica.

Objetivo. Determinar el efecto del trote sobre el ICS. Secundariamente, determinar qué tipo de pie sufre mayor variación del ICS desde la condición estática a la dinámica.

Material y Métodos. Estudio observacional, analítico, de corte transversal. Se evaluó el ICS en 45 jóvenes sanos, en condición estática y durante el trote, utilizando una plataforma baropodométrica. Se comparó el ICS entre ambas condiciones a través de un test de Wilcoxon. Adicionalmente, se comparó la variación del ICS entre los distintos tipos de pie utilizando un test de Kruskal Wallis con un post test de Dunn's. Se consideró una significancia estadística de $p < 0.05$.

Resultados. El ICS es mayor durante el trote (18.1%[0-28.1]) al compararlo con la condición estática (37.9%[32.3-43.4]; $p < 0.0001$), traduciendo-se como un pie más plano. Además, las personas con pie cavo durante la evaluación estática son las que varían más el ICS durante el trote (32.9% [26.2-40.1]; $p < 0.0001$).

Conclusiones. El trote aumenta el ICS, haciendo el pie más plano. Las personas con un pie cavo estático son quienes más varían el ICS.

Palabras claves: Fenómenos biomecánicos, pie plano, deformidades del pie, marcha, trote.

OTE-004 COMPARACIÓN DE LA FUERZA ARTICULAR COMPRESIVA DE MIEMBRO INFERIOR DURANTE LA MARCHA, UTILIZANDO UN BASTÓN CANADIENSE IPSIY CONTRALATERAL

Águila D †, Cunill F †, Guzmán R †, Le Roy I †, Lincura M †, Palma F †, Ramírez E † €, Scilla F †, Valencia O †, Vidal M †

† Laboratorio Integrativo de Biomecánica y Fisiología del Esfuerzo, Escuela de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

€ Expositor

evramirez@miuandes.cl

Introducción. Producto de una lesión de miembro inferior (MI), el bastón canadiense (BC) es ampliamente indicado para producir una descarga del MI. Sin embargo, existen escasos antecedentes de la magnitud de la fuerza articular compresiva (FAC) durante la marcha, frente al uso del bastón al lado ipsi o contralateral en relación al MI afectado.

Objetivo. Comparar los valores de FAC de cadera, rodilla y tobillo, generados en la marcha con el uso del BC al lado ipsi y contralateral del MI dominante.

Material y Métodos. Estudio observacional, analítico de corte transversal. Se evaluaron 14 voluntarios (7 hombres, 7 mujeres). Cada persona caminó una distancia de 8 metros utilizando un BC, ipsi y contralateral al MI dominante. El nivel de descarga sobre el bastón (20% peso corporal) fue controlado mediante una retroalimentación visual. La FAC fue calculada mediante dinámica inversa. La comparación entre condiciones se realizó mediante una prueba de t-student para datos pareados. La significancia se fijó a un valor $p < 0.05$.

Resultados. No se registraron diferencias significativas en los niveles de fuerza articular compresiva entre ambas condiciones.

Conclusiones. En la muestra evaluada, el estrés articular compresivo no presentó diferencias asociadas al lado al cual se usa el bastón canadiense.

Palabras Claves: Bastones, fuerza compresiva, marcha

OTE-005 EFECTOS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO EN TOBILLO SOBRE LA ESTABILIDAD EN SUJETOS UNIVERSITARIOS SANOS VERSUS SUJETOS CON INESTABILIDAD DETOBILLO.

Giralt P †, Larraguibel F † €, Mardones D †, Ramírez N †. † Escuela de Kinesiología, Facultad de ciencias de la rehabilitación, Universidad Andrés Bello.

€ Expositor

felipe.l.ch@hotmail.com.

Introducción. La inestabilidad de tobillo (IT) supone un problema de salud importante, conlleva a la limitación parcial de actividades como la marcha o que requieran estabilidad para ser realizadas y cumple un rol primordial en el control de la postura. Se postula que el vendaje neuromuscular (VNM) podría aumentar la estabilidad, pero existe evidencia contradictoria.

Objetivo. Determinar si la utilización del VNM en tobillo genera cambios significativos en la estabilidad estática y dinámica en sujetos sanos comparados con sujetos con IT.

Material y Métodos. Diseño del estudio: Cuasi-experimental. En este estudio participaron 67 voluntarios, divididos en tres grupos; Sanos, Inestables y Control. A Cada grupo se evaluó Balance estático y dinámico previa e inmediatamente posterior a la aplicación del VNM. La intervención fue hecha en los grupos Sanos e Inestables mientras que la aplicación estímulo control fue realizada en un tercer grupo. Aparte de realizar una comparación de colas pareadas se utilizó ANOVA con el fin de relacionar los 3 grupos estudiados.

Resultados. Para el grupo Sano y para el grupo Inestable se registraron cambios significativos en la estabilidad estática con una $p < 0.000$ en ambos grupos, del mismo modo para el grupo Control existieron cambios significativos con $p = 0,0263$, pero con un rendimiento 3 veces menor que los otros grupos. Para la estabilidad dinámica los grupos Sano e Inestable solo mostraron cambios significativos para las direcciones posteromedial y posterolateral del SEBT ($p < 0,02$). Para el grupo Control las direcciones anterior y posteromedial generaron cambios significativos ($p < 0,02$) mostrando un aumento en promedio menor que los grupos de la intervención.

Conclusiones. Se concluye que la aplicación del vendaje en tobillo para los tres grupos aumenta la estabilidad estática y dinámica pero en el grupo control se observa claramente un menor rendimiento.

Palabras Claves: Ankle Sprain, Postural Balance, Control group.

OTE-006 EFECTO AGUDO SOBRE EL CONTROL POSTURAL POST MARCHA DE 10 MINUTOS CON EL USO DE UNA MOCHILA COMÚNMENTE UTILIZADA.

Alegria D †, Arancibia T †, Casanova N †, Cisternas S †, Gándara F † €, Guzmán R †, Planas F †, Valencia O †, Wilson P †

† Laboratorio Integrativo de Biomecánica y Fisiología del Esfuerzo, Escuela de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de los Andes.

€ Expositor

fjplanas@miuandes.cl.

Introducción. El uso de la mochila es un factor contribuyente a generar vicios posturales y dolor de espalda. Estos pueden estar asociados a alteraciones del control postural (CP). Muchos estudios se han centrado en la magnitud de las cargas externas dadas por una mochila mantenida estáticamente. Sin embargo, no hay antecedentes de los efectos que éstas pueden causar sobre el CP durante tareas dinámicas.

Objetivo. Determinar el efecto agudo sobre el control postural por el uso de una mochila durante una caminata en voluntarios jóvenes.

Material y Métodos. Estudio cuasi-experimental. Se evaluaron 14 voluntarios (10 mujeres, 4 hombres) en cuatro condiciones, con y sin mochila (12-0% del peso corporal, respectivamente), antes y después de una caminata de 10 minutos (velocidad ajustada a la talla). Se utilizó un posturógrafo para medir el desplazamiento del centro de presión (CoP) en sentido medio-lateral (ML), antero- posterior, el área de excursión del CoP y la velocidad del CoP. Las comparaciones fueron realizadas con un test de ANOVA o Friedman y un post-test de Bonferroni o Dunn's, según el tipo de distribución.

Resultados. Se observó un aumento en el desplazamiento ML (2.5mm v/s 3.0mm; $p=0.016$) y área del CoP (221.1mm² v/s 253.8mm²; $p=0.016$) después de caminar 10 minutos cargando una mochila.

Conclusiones. En la muestra evaluada, el uso de una mochila con 12% del peso corporal cargada durante una caminata de 10 minutos, generó cambios agudos sobre el CP, aumentando el desplazamiento ML y área del CoP. Sin embargo, este efecto no fue prolongado.

Palabras Claves. Balance postural, marcha, soporte de peso.

OTE-007 EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO Y COORDINACIÓN SOBRE FUNCIONES EJECUTIVAS EN NIÑOS DE 7-8 AÑOS DE VALDIVIA. 2014.

Held F †, Quijada S †, Rail F † €

†Escuela de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile.

€ Expositor

pannchi@hotmail.es

Introducción. El ejercicio físico produce cambios en zonas cerebrales encargadas de las funciones ejecutivas que dirigen procesos de cognición y conducta. Entre los 6 y 7 años existe una etapa crítica para su desarrollo, relacionado también con la adquisición de habilidades motoras como la agilidad y el equilibrio. Según lo anterior, ejercicios de mayor demanda cognitiva, tales como balance y coordinación, estimularían mejor las áreas implicadas en estas funciones, produciendo cambios en el rendimiento físico y cognitivo.

Objetivo. Determinar el efecto del entrenamiento de balance y coordinación sobre las funciones ejecutivas en niños de 7 a 8 años pertenecientes a colegios de Valdivia.

Material y Métodos. Estudio longitudinal cuasi experimental, muestreo no probabilístico por conveniencia. En ambos establecimientos, existió un grupo control y experimental. Estos últimos realizaron 3 semanas de entrenamiento de ejercicios de balance y coordinación. Aspectos cognitivos y físico fueron evaluados pre y post intervención. Se comparó el rendimiento entre grupos controles y experimentales. El análisis estadístico fue realizado con el programa SPSS V.20 con un $p < 0.05$.

Resultados. Existieron mejoras significativas ($p > 0.05$) en ambos grupos experimentales en las pruebas físicas y cognitivas, donde un colegio mostró un rendimiento mayor al 50% post entrenamiento. Además, ambos grupos experimentales mostraron tendencia a nivelarse post entrenamiento en ambos aspectos.

Conclusiones. El entrenamiento de coordinación y balance tiene efectos positivos sobre las funciones ejecutivas en niños de 7 y 8 años, además de una tendencia a nivelar los rendimientos de los grupos experimentales.

Palabras Claves. Executive Function, Physical Activity, Training

OTE-008 CAMBIOS HISTOMORFOLÓGICOS EN EL DESARROLLO PULMONAR DE RATONES CF-1 INDUCIDOS POR ESTRÉS PRENATAL.

Araya M †, Henríquez R †, Lamoza K † €, Lobos F †, Soto N †.

† Escuela de Kinesiología, Facultad de Ciencias, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

€ Expositor

kari.lamoza.89@gmail.com.

Introducción. El estrés crónico gestacional altera la respuesta inmune pulmonar predisponiendo a patologías crónicas, que cursan con alteraciones morfológicas tanto en la vía aérea de conducción como de intercambio. Sin embargo, se desconoce aún si el estrés crónico gestacional genera alteraciones en la morfología pulmonar que predisponga a hiperreactividad u otras alteraciones de la vía aérea, en etapas postnatales tempranas.

Objetivo. Evaluar cambios histomorfológicos en el pulmón, tras la aplicación de estrés crónico gestacional en ratones CF-1.

Metodología. Ocho hembras preñadas fueron divididas aleatoriamente en un grupo control y un grupo sometido a estrés por restricción de movimiento durante la última semana gestacional. Las crías fueron sacrificadas en los días postnatal 0 (P0), 7 (P7) y 14 (P14), extrayendo el pulmón para realizar un análisis histomorfológico de la vía aérea de conducción e intercambio. Se evaluó mediante la prueba T para datos no pareados y paramétricos.

Resultados. En P0 se observó en la vía aérea de conducción un aumento en la musculatura lisa peribronquiolar en machos estresados en comparación al control ($p = 0,0002$). En la vía aérea de intercambio el volumen alveolar unitario fue menor, tanto en machos como hembras P0 de los grupos estresados ($p = 0,0003$ y $p = 0,0008$ respectivamente) con respecto al grupo control. El grosor de la interfase en P0 fue mayor en machos y hembras de los grupos estresados en comparación al control ($p = 0,0229$ y $p = 0,0031$ respectivamente). No se encontraron diferencias significativas en la histomorfolología de P7 y P14.

Conclusión. El estrés prenatal produce cambios histomorfológicos pulmonares en las crías en etapas postnatales tempranas.

Palabras Claves. Stress physiological, fetal development, glucocorticoids, 11beta-HSD2, airway remodeling.

OTE-009 DIFERENCIA EN EL RENDIMIENTO EN EL TM6M ENTRE ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD CON NORMOPESO VERSUS SOBREPESO

Carreño K † €, Contreras C †, Díaz M †, Guajardo C †.
† Escuela de Kinesiología, Facultad de Ciencias, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
€ Expositor
katy.cirribarra@gmail.com

Introducción. Los adultos mayores (AM) presentan alta prevalencia de factores de riesgo cardiometabólicos que amenazan su funcionalidad. La inactividad física y el sobrepeso, son factores accesibles de ser modificados, por ello, determinar el nivel funcional de AM normopeso y sobrepeso frente al esfuerzo físico, puede ser interesante para futuras intervenciones.

Objetivo. Describir el rendimiento en un test de marcha de 6 minutos (TM6M) entre AM de la comunidad normopeso y sobrepeso.

Material y Métodos. Estudio descriptivo de corte transversal. 9 mujeres AM, 4 de ellas normopeso ($66 \pm 5,66$ años) y 5 con sobrepeso ($73,4 \pm 16,2$ años) pertenecientes a la comunidad de Curauma, participaron en este estudio. Se recopilaron datos generales, se evaluaron datos hemodinámicos basales, además de estatura y peso y se aplicó el TM6M. El análisis estadístico se realizó con estadística descriptiva, en base a promedios y desviaciones estándar.

Resultados. El grupo de AM normopeso presentó: peso ($60,48 \pm 4,31$), Estatura ($1,59 \pm 0,09$), IMC ($24,1 \pm 1,10$), metros recorridos en TM6M ($518,86 \pm 17,34$) y VO₂máx. ($12,15 \pm 0,29$). El grupo de AM sobrepeso presentó: peso ($64,62 \pm 12,16$), Estatura ($1,54 \pm 0,11$), IMC ($27,2 \pm 1,13$), metros recorridos en TM6M ($484,74 \pm 119,37$) y VO₂máx ($11,58 \pm 1,99$).

Conclusiones. Ambos grupos de mujeres AM presentan similar rendimiento en el TM6M, manifestado en metros recorridos y VO₂max.

Palabras Claves. Elderly, BMI, overweight.

OTE-010 SNP RS8192678 (PGC1A) SE ASOCIA CON NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA EN JÓVENES CHILENOS.

Bascuñán C ‡, Becerra S ¥, Berríos L † €, Márquez J-L ‡, Pacheco A ‡, Rojas A#, Rojas G ‡.
† Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule.
‡ Laboratorio de Biología Molecular y Kinesiogenómica, Departamento de Kinesiología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica del Maule.
¥ Escuela de Kinesiología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Sebastián- Concepción.
Escuela de Kinesiología, Facultad de Ciencias, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

€ Expositor
lily.berrios.contreras@gmail.com

Introducción. Evidencia emergente sugiere que la variabilidad en los niveles de actividad física (AF) y de conducta sedentaria, podrían tener una contribución genética.

Objetivo. Comparar la distribución de frecuencias génicas y alélicas entre sujetos activos e inactivos y evaluar la potencial asociación entre los niveles de AF y tiempo sedente con las variantes rs1799752 (ECA), rs8192678 (PGC1A) y rs8111989 (CKM) en jóvenes chilenos.

Material y Métodos. Las técnicas de PCR y PCR-RFLP fueron utilizadas para examinar los genotipos y frecuencias alélicas de 75 jóvenes sanos no relacionados de 18-27 años. El cuestionario GPAQ permitió determinar los niveles de AF moderada, vigorosa y tiempo sedente. La prueba t, ANOVA, o sus equivalentes no paramétricos, fueron utilizadas para comparar las variables. Se consideró estadísticamente significativo un $p < 0.05$.

Resultados. Las frecuencias genotípicas de las tres variantes no se desvían del equilibrio de Hardy-Weinberg. Bajo un modelo de análisis recesivo del SNP rs8192678, la frecuencia del genotipo GG es menor en jóvenes inactivos ($P < 0,0001$). No se observaron diferencias para las demás variables. No se encontró asociación para ninguna variante con el tiempo sedente. La presencia del genotipo GG de rs8192678 fue asociado con mayores niveles de AF de transporte ($p < 0,05$) y AF moderada total ($p < 0,05$). No se observó asociación para las demás variantes con ninguno de los dominios de GPAQ.

Conclusiones. Estos datos sugieren que, en jóvenes chilenos, el genotipo GG del rs8192678 está sub representado en sujetos inactivos a la vez que se asocia con mayores niveles de AF moderada.

Palabras Claves. Genetic polymorphism, physical activities, sedentary lifestyle.

OTE-011 FUNCIONALIDAD, RIESGO DE CAÍDAS Y CALIDAD DE VIDA, ENTRE DOS GRUPOS DE ADULTOS MAYORES DIFERENCIADOS POR SU NIVEL DE ACTIVIDAD

Guzmán K †, Novoa E †, Palma M † €, Riffo R †.

† Escuela de Kinesiología, Facultad de ciencias de la rehabilitación, Universidad Andrés Bello.

€ Expositor

Bello.mariav.palma@gmail.com

Introducción. El envejecimiento es un indicador de la mejora de la salud. Actualmente la población Chilena se caracteriza por un aumento en la población senil, donde existen alteraciones en: funcionalidad, riesgo de caída y calidad de vida relacionada con la salud (CVRS). Es por esto el indispensable rol que cumple la actividad física (AF) sobre estos factores.

Objetivo. Determinar las diferencias que existen entre funcionalidad, riesgo de caídas y CVRS entre dos grupos de Adultos Mayores (AM) del sexo femenino diferenciados por su nivel de AF.

Material y Métodos. Estudio descriptivo-comparativo, enfoque cuantitativo, de corte transversal. La muestra fue de 20 AM activos y 20 AM sedentarios del sexo femenino, a quienes se les aplicaron pruebas para valorar funcionalidad, riesgo de caídas y CVRS. Se utilizaron métodos estadísticos no paramétricos (test U de Mann-Whitney) con nivel de significancia del 95%.

Resultados. Respecto a Funcionalidad no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos ($p < 0,05$), en relación al riesgo de caídas se observó un mejor rendimiento para los AM activos sin diferencia significativa y en cuanto a CVRS se encontraron diferencias estadísticamente significativas al aplicar el cuestionario SF-12V2.

Conclusiones. La realización de AF mejora la percepción de CVRS, y a la vez se observa una disminución del riesgo de caídas en los AM activos, existiendo mejor equilibrio estático y dinámico. En cuanto a funcionalidad no hubo diferencia significativa en base a la aplicación del Índice de Barthel.

Palabras Claves. Elderly, Physical Activity, Postural Balance, Quality of life.

OTE-012 DIFERENCIAS BIOMECÁNICAS EN LA PRUEBA DE ALCANCE LATERAL ENTRE JÓVENES Y PERSONAS MAYORES.

Danés C †, Díaz M † €, Guzmán R †.

† Laboratorio Integrativo Biomecánica y Fisiología del Esfuerzo, Escuela de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de Los Andes.

€ Expositor

Diaza.manuela@gmail.com

Introducción. El envejecimiento se asocia a deterioros de la estabilidad postural medio-lateral (ML), siendo evaluado clínicamente por la prueba Alcance Lateral (AL). Se desconocen cuáles son los factores biomecánicos y neuromusculares relacionados con las diferencias en el rendimiento del AL entre jóvenes y personas mayores (PM).

Objetivo. Comparar variables biomecánicas entre jóvenes y PM durante la prueba de AL.

Material y Métodos. Estudio observacional analítico de corte transversal. Se seleccionaron 24 voluntarios (13 jóvenes y 11 PM) por conveniencia (potencia de 95%, alfa 0.05), los que fueron evaluados mediante un sistema de análisis de movimiento 3D y electromiografía de superficie. Se midieron los niveles de activación de 16 músculos de extremidades inferiores y tronco, y torques articulares de cadera, rodilla y tobillo durante la prueba de AL. A través de un Test de Mann-Whitney o T-test para datos independientes, se compararon los valores de activación muscular, los torques articulares máximos y el mayor AL realizado entre ambos grupos. La significancia se fijó a un valor- $p < 0.05$.

Resultados. Las PM presentaron una menor distancia lateral ($p = 0.0001$) y mayor activación de glúteo medio bilateral ($p < 0.004$) y sóleo contralateral ($p < 0.003$). Además, generaron menos torque en el plano frontal a nivel de cadera ($p = 0.009$), rodilla ($p = 0.003$) y tobillo ($p = 0.005$).

Conclusiones. Para la muestra evaluada, las PM lograron un menor AL, torque articular y mayor activación muscular. Los resultados indican que las estrategias neuromusculares utilizadas para mantener la estabilidad ML en los voluntarios difieren entre ambos grupos, siendo relevantes a nivel del glúteo medio y sóleo.

Palabras Claves Biomechanical Phenomena, Aged, Postural Balance, Task Performance and Analysis.

OTE-013 DIFERENCIAS POSTUROGRÁFICAS Y DEL COMPORTAMIENTO DE LA MUSCULATURA DE TRONCO-CADERA EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON Y SIN ARTROSIS DE CADERA

Maturana P †, Sobarzo N † €

† Escuela de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile.

€ Expositor

nico.sobarzo@gmail.com

Introducción. La artrosis de cadera cursa con dolor, rigidez articular, trastornos del equilibrio y debilidad muscular, pudiendo generar patrones alterados de movimientos en cadera y columna lumbar, provocando retraso en la activación de la musculatura profunda abdominal y espinal. Una de las causas de estas alteraciones es el “síndrome cadera-columna” que puede presentarse en pacientes con artrosis de cadera que cursan con enfermedades degenerativas de columna.

Objetivo. Establecer las diferencias posturográficas y del comportamiento de la musculatura de tronco y cadera en pacientes adultos mayores de la comunidad con y sin artrosis de cadera.

Material y Métodos. Estudio cuantitativo, descriptivo, observacional, corte transversal y muestra por conveniencia. Se evaluaron 23 personas, en 2 grupos, uno de 14 adultos mayores sin artrosis de cadera (SinArt) y otro de 9 con artrosis de cadera unilateral moderada o severa (Art). Se utilizó Shapiro Wilk, t de Student, en población normal y en caso contrario, Mann Whitney. Para las correlaciones prueba de Pearson, en distribución normal, de lo contrario prueba de Spearman.

Resultados. En la Fuerza Isométrica Máxima del grupo Art el valor fue de 12.2Kg en la extremidad inferior izquierda y 13.3Kg en la extremidad inferior derecha, existiendo una diferencia del 12.9% entre el lado dominante y no dominante. Existe correlación negativa entre área del Centro de presión y el comportamiento de la musculatura estabilizadora de tronco ($p < 0.05$).

Conclusiones. El síndrome cadera-columna es algo que puede estar presente y desencadenar alteraciones funcionales en los pacientes con artrosis de cadera.

Palabras Claves. SCC, artrosis de cadera, posturografía.

OTE-014 RELACIÓN DE LA ACTIVACIÓN MUSCULAR CON LA ALTURA ALCANZADA AL REALIZAR UN SALTO CON CONTRAMOVIMIENTO EN DEPORTISTAS Y SEDENTARIAS.

Gamboa K †, Krumenaker M-J †, Guzmán R †, Leiva S †, Mujica V †, Palma F †, Reyes K †, Vicencio R † €.

† Laboratorio Integrativo de Biomecánica y Fisiología del Esfuerzo, Escuela de Kinesiología, Universidad de los Andes.

€ Expositor

rvicencio@miuandes.cl.

Introducción. El salto vertical es clave en diferentes deportes. Se han estudiado distintos factores que influyen en la altura de salto, pero actualmente no se conoce la relación entre la actividad muscular y el desempeño en una prueba de salto vertical en mujeres sedentarias y deportistas. Conocer esto puede ser clave para el entrenamiento del salto.

Objetivo. Relacionar la activación muscular del miembro inferior y la altura alcanzada durante un salto con contramovimiento, en mujeres sedentarias y deportistas.

Material y Métodos. Estudio analítico, observacional, de corte transversal. Se evaluaron catorce voluntarias: Siete sedentarias y siete mujeres que practicaban deportes de salto. Se evaluó un salto máximo con contramovimiento, manteniendo un foco de atención externo. Durante la fase de impulso, se registró la actividad electromiográfica de los músculos: bíceps femoral, recto femoral y gastrocnemio lateral. Se correlacionó la amplitud electromiográfica con la altura de salto con un coeficiente de correlación de Pearson. Adicionalmente, se comparó la altura de salto entre deportistas y sedentarias con un T-student para muestras independientes. Se consideró una significancia estadística de $p < 0.05$.

Resultados. Las deportistas mostraron una fuerte correlación entre la amplitud electromiográfica del bíceps femoral con la altura de salto ($r = 0.89$; $p = 0.008$). En el grupo de sedentarias no hubo correlaciones significativas. Además, el grupo de deportistas generó una mayor altura del salto que las sedentarias ($p = 0.043$).

Conclusiones. A mayor activación del músculo bíceps femoral, las deportistas lograron una mayor altura de salto. No existe relación entre la activación muscular y la altura de salto en sedentarias.

Palabras claves. Fenómenos biomecánicos, electromiografía, ejercicio pliométrico, deportes/fisiología

OTE-015 EFECTO DE UN ENTRENAMIENTO AGUDO DE SUSPENSIÓN DURANTE 5 SEMANAS EN COMPONENTES DE LA FUNCIÓN FÍSICA EN JUDOCAS.

Gajardo R †, Guevara R †, Lavados P †, Monroy M †, Norambuena Y † € , Winkler L †.

† Escuela de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile.

€ Expositor

norambuena.y@gmail.com

Introducción. El judo es un deporte de alta intensidad. Se ha demostrado que un deterioro en componentes de la función física se relaciona con el aumento del riesgo de lesiones deportivas. El entrenamiento de suspensión ha demostrado ser eficaz en mejorar algunos componentes.

Objetivo. Determinar el efecto agudo de un plan de entrenamiento de suspensión en los componentes de la función física en judocas.

Material y Métodos. Estudio cuasi-experimental. 10 judocas de $15,4 \pm 2,8$ años de edad se sometieron a un entrenamiento de suspensión por 5 semanas paralelo a su entrenamiento habitual. Se evaluó el control neuromuscular (test inestabilidad en prono), potencia (salto horizontal unipodal), fuerza (dinamometría prensil), balance (Y balance test miembro superior e inferior), flexibilidad (sit and reach) y resistencia muscular (test de sorensen) pre y post entrenamiento. La dificultad e intensidad de los ejercicios fue aumentada semana a semana.

Se utilizó la prueba T Student pareado para determinar si existió diferencia entre las evaluaciones pre y post intervención; o la prueba no paramétrica de U Mann-Whitney, considerando significancia $p < 0.05$.

Resultados. Se obtuvieron mejoras estadísticamente significativas en resistencia muscular de extensores espinales (pre: $134 \pm 43,36$; post: $195,3 \pm 46,66$), potencia de miembro inferior (derecho pre: $136,6 \pm 23,29$; derecho post: $164,1 \pm 22,03$; izquierdo pre: $131,35 \pm 24,10$; izquierdo post: $169,44 \pm 26,52$) flexibilidad de columna lumbar e isquiotibiales (pre: $42,10 \pm 8,18$; post: $46,20 \pm 7,47$), balance de miembro inferior (derecho pre: $91,27 \pm 4,83$; derecho post: $100,82 \pm 7,56$; izquierdo pre: $91,17 \pm 4,83$; izquierdo post: $102,80 \pm 6,56$) ($p < 0.01$) y balance de miembro superior (derecho pre: $80,93 \pm 9,17$; derecho post: $89,34 \pm 8,43$; izquierdo pre: $91,17 \pm 4,83$; izquierdo post: $90,03 \pm 9,55$) ($p < 0.05$).

Conclusiones. En este grupo de sujetos existieron mejoras clínicas y estadísticamente significativas en balance, potencia, resistencia y flexibilidad.

Palabras Claves: injuries; martial arts; resistance training.

CASOS CLÍNICOS

OCC-001 EFECTO DE LA ESTIMULACIÓN TÁCTIL-KINESTÉSICA EN LACTANTE MENOR CON MAL INCREMENTO PONDERAL.

Basualto E † €, González A ‡.

† Estudiante 5to Año Kinesiología, Universidad Católica del Maule.

‡ Kinesióloga Docente Escuela Kinesiología U. Católica del Maule.

€ Expositor

stefano.basualto@gmail.com

Introducción. Los cimientos de una adultez saludable se establecen en las primeras etapas de la vida, satisfaciendo los requerimientos biológicos y psicosociales de los niños. Factores internos y externos determinan si existe un adecuado desarrollo, o no. El mal incremento ponderal, pérdida de peso o lenta recuperación del peso de nacimiento, repercuten en la adquisición de destrezas acordes a la edad.

Objetivo. Evaluar la efectividad de la estimulación táctil-kinestésica (ETK) sobre un lactante menor con mal incremento ponderal asociado a Reflujo Gastroesofágico (RGE).

Caso Clínico. Lactante menor de 1 mes y 6 días, RNT 39 semanas, AEG, peso de nacimiento 2.995 g; que acude a control en CESFAM San Clemente, donde se deriva al Hospital Regional de Talca por diagnóstico de RGE patológico, síndrome Emético obs Estenosis Hipertrófica del Píloro y bajo incremento ponderal. Ingresa con 2.750 g de peso, sin indicación de tratamiento kinésico y alimentación por vía SNG.

Se procede a evaluación kinésica, pesquisando deterioro del desarrollo motor, alteración en la succión y con peso y talla inferiores acorde a la edad. Se sugiere intervención kinésica con ETK y succión. Luego de 3 semanas, se determina el alta con cambios significativos: alimentación por vía oral con succión mejorada, peso y talla sobre percentil 15 (curva OMS) y desarrollo motor acorde a su edad (sobre percentil 25 según AIMS).

Conclusiones. Pacientes con bajo incremento ponderal requieren evaluación kinésica e intervención. La estimulación táctil-kinestésica permitió mejorar las destrezas motoras y favorecer la recuperación del peso del individuo.

Palabras Claves: Kinesioterapia motora, primípara, malnutrición

OCC-002 ABORDAJE KINESICO EN DISFUNCION MOTORA PRODUCTO DE OBESIDAD INFANTIL. REPORTE DE CASO.

Muñoz P †, Quilodrán F † €.

† Escuela de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile

€ Expositor

fn.quilo@gmail.com

Introducción. Según la OMS, el año 2010 la obesidad es considerada epidemia mundial en aproximadamente 43 millones de niños obesos menores de cinco años. En Latinoamérica, Chile encabeza la lista con 7,8% de menores con ésta condición, existiendo una tendencia a padecer enfermedades no transmisibles a temprana edad, continuando hasta la adultez. La obesidad también ha sido relacionada con un peor rendimiento del fitness físico, desencadenando el fenómeno de disfunción motora entre ellos.

Objetivo. Evidenciar el impacto de un tratamiento kinésico individualizado sobre el fitness físico y calidad de vida de una preadolescente obesa.

Caso Clínico. Preadolescente de 12 años con obesidad e hipertensión arterial tipo I. Se valoró el rendimiento con batería de componente del fitness físico, se pesquisarón alteraciones en la composición corporal y postura, disminuciones globales de fuerza muscular, coordinación y capacidad aeróbica, además compromiso de dominios individualizado de 16 semanas que incluye trabajo aeróbico interválico de alta intensidad (HIIT) y fuerza muscular, con el objetivo de mejorar los componentes del fitness físico y la calidad de vida.

Conclusiones. Los resultados favorables en la totalidad de los componentes del fitness físico posterior a 16 semanas de intervención, demuestran que la intervención kinésica es una herramienta terapéutica efectiva para mejorar los componentes ya mencionados y la calidad de vida. Todo fundamentado en la prescripción del ejercicio físico principalmente del HIIT y fuerza muscular para contrarrestar la disfunción motora instaurada.

Palabras Claves: Child, obesity, physical exercise.

OCC-003 MIELITIS TRANSVERSA: UNA MIRADA INTEGRADORA DESDE LA FRONTERA

Barrera M †1, Huaiquilaf S †1, Mieres L † €.

† Interna Kinesiología Universidad de La Frontera.

‡ Kinesiólogo, Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil. | Laboratorio de Habilidades Kinésicas, Facultad de Medicina, Universidad de La Frontera.

€ Exposito

lidiamierespereira@gmail.com

Introducción. Varón de 27 años, Virus Inmunodeficiencia Humana (VIH) (+), sometido a Ventilación mecánica (VM) en julio 2013, por episodio infeccioso, con desmielinización de segmentos medulares y afectación sensitivo-motora, visual y pérdida de conciencia. Ingresa a tratamiento con diagnóstico de Mielitis Transversa (MT).

Objetivo. Proponer un modelo de tratamiento kinésico integrado, que resuelva el problema funcional de un adulto portador de MT.

Caso Clínico. Inicia tratamiento de Neurorehabilitación en 2014, centrado en el Concepto Bobath, para mejorar control dinámico de tronco. El primer semestre de 2015, inicia tratamiento Fisioterápico con Corriente Triangular (CT), según Electromiografía (EMG). Con respecto a la musculatura denervada, se objetiva fuerza muscular con la escala de Oxford. Tratamiento con válvula electrónica dos veces a la semana y una válvula manual de uso doméstico, además de escala de Borg para Disnea, con el objetivo de mejorar la función diafragmática en todos sus aspectos.

Se aprecian mejoras en el ámbito de la marcha, función muscular y disnea.

Conclusiones. Cambios favorables a la reevaluación pueden explicarse por la adherencia lograda por parte del equipo, y los cambios fisiológicos sufridos por el organismo del paciente. La lectura crítica y el trabajo disciplinar e interdisciplinar, fomentan el desarrollo de nuevas intervenciones, que se reflejan en una mejora en la calidad de vida de nuestros pacientes. Se espera establecer lineamientos claros, con escalas de Calidad de Vida relacionada a la Salud y registro audiovisual para el análisis y objetivación de parámetros no evaluados. **Palabras Clave.** Physical Therapy Modalities, Transverse Mielitis, Diaphragm.

OCC-004 KINESITERAPIA EN LA REHABILITACIÓN CARDIACA: COMPLICACIONES POSTQUIRÚRGICAS EN UN PACIENTE CRÍTICO

Guajardo E †, Sepúlveda P † €.

Escuela de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad Católica.

€ Expositor

ppsc14@hotmail.com.

Introducción. Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en Chile con un 30% del total de los fallecidos y constituyen la tercera causa de invalidez. De estos, menos del 4% reciben rehabilitación

Objetivo. Demostrar los beneficios y la importancia de la intervención kinésica oportuna en la reducción de secuelas de pacientes con ECV

Caso Clínico. Hombre de 69 años, ingresa por cardiopatía coronaria que se resuelve vía cirugía. Durante su estadía en el Hospital Clínico UC el paciente desarrolló complicaciones que retrasaron su recuperación, requiriendo traqueotomía y ventilación mecánica. El abordaje kinésico se basó según su condición, la que fue variable en el tiempo de estadía. En una etapa inicial y más crítica se trabajó con estimulación propioceptiva y movilización pasiva de extremidades. Con el paso del tiempo y conforme mejoría parcial del paciente se trabajó ejercicios respiratorios con énfasis en aumentar capacidad inspiratoria, transferencias con tiempos de 6 minutos de tolerancia según control hemodinámico. Posteriormente y sumado a lo anterior, se buscó el desarrollo de trabajos funcionales como alcances, ejercicios de puente, movilización activa, readaptación al esfuerzo consistente en marcha con disminución paulatina del nivel de asistencia hasta lograr la asistencia preventiva.

Resultado. Resultado de lo anterior fue la evolución satisfactoria del paciente, logrando el alta 71 días post ingreso.

Conclusiones. El paciente logró un avance positivo, realizando en la etapa final hasta 300 metros de marcha con asistencia preventiva (observacional), desarrollando actividades funcionales independientemente, con sensación de fatiga mínima al esfuerzo.

Palabras Claves: Enfermedad Cardiovascular, Estimulación Precoz, Kinesiterapia.

POSTER

TESIS/INVESTIGACIÓN

PTE-001 RENDIMIENTO DEL TEST UP AND GO Y TEST PARARSE SENTARSE EN PACIENTES POST ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR EGRESADOS DEL HOSPITAL BASE DE VALDIVIA EN LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS. 2014

Alvayay C †, Aravena C †, Burgos M †, Pacheco F †, San Martín D † €.

† Escuela de Kinesiología, Universidad Austral de Chile

€ Expositor

daniisanmartin00@hotmail.com

Introducción. El Accidente cerebro vascular, es la primera causa de discapacidad en adultos, afectando funciones como; el equilibrio dinámico y la resistencia de extremidades inferiores. Ambas influirán en el grado de independencia que el individuo tiene para moverse en su entorno, lo cual será determinado mediante el rendimiento obtenido en el test Time Up and Go, y el Test Pararse-Sentarse.

Objetivos. Determinar el rendimiento de pacientes post Accidente cerebro vascular en el Test Time Up and Go y en el Test Pararse y sentarse.

Materiales y Métodos. 17 pacientes seleccionados a través de muestreo no probabilístico con diagnóstico de accidente cerebro vascular del Hospital base Valdivia, entre los años 2012 a 2014, se les realiza el Test Time Up and Go y el Pararse –Sentarse cuantificando el rendimiento obtenido en ambas pruebas.

Resultados. El rendimiento obtenido por los pacientes en el Test Pararse-Sentarse y el Time Up and Go muestran una relación inversamente proporcional de -0.83. Existe una tendencia donde las personas con mayor tiempo de evolución tienen mejor rendimiento en el Test Time Up and Go

Conclusión. La fuerza de extremidad inferior influye en el rendimiento del Test Time Up and Go, y el equilibrio dinámico influye en el rendimiento del Test Pararse-sentarse, relacionándose así ambas funciones en grado de movilidad presente en el individuo post Accidente cerebro vascular.

Palabras Claves: Equilibrio, Fuerza, ACV

PTE-002 EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO CON OCLUSIÓN VASCULAR EN SUJETOS JÓVENES SANOS Y ADULTOS MAYORES - REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA

Berrios L † €, Maira C † †, Rojas G † †, Soto C † †
† Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule.
€ Expositor
lily.berrios.contreras@gmail.com

Introducción. Los adultos mayores presentan dificultades para realizar un entrenamiento con altas cargas. El entrenamiento con oclusión vascular puede ser una terapéutica viable ya que utiliza cargas menores al 50% de una repetición máxima (1RM).

Objetivo. Identificar y comparar los efectos reportados o descritos en la literatura, sobre el entrenamiento con oclusión vascular en sujetos jóvenes y adultos mayores.

Materiales y métodos. La búsqueda de información fue realizada en las bases de datos: Scielo, Ebsco/Medline, PUBMed, SpringerLink, Wiley, Science Direct y Cochrane library. Los términos de búsqueda fueron los siguientes: “strength muscle”, “muscle hypertrophy”, “vascular occlusion training”, “hormone concentration” y “molecular marker” usando el operador booleano “AND” y “OR” para los términos sinónimos. Los artículos seleccionados corresponden a ensayos clínicos aleatorizados publicados entre los años 2010-2015, fueron excluidos si los sujetos presentan patología y calidad metodológica menor a 6 puntos según escala PEDro. Se obtuvo riesgo de sesgo con la escala Cochrane. La Concordancia inter-evaluador fue determinada con el coeficiente kappa.

Resultados. 11 artículos seleccionados. Los estudios reportan aumento de fuerza muscular, área sección transversal, niveles de lactato, cortisol sérico, hormona de crecimiento, dolor y disminución de la percepción de esfuerzo en sujetos jóvenes. Aumento de la síntesis de proteínas asociadas a la hipertrofia muscular en sujetos jóvenes y adultos mayores.

Conclusiones. Las Adaptaciones agudas del entrenamiento con restricción vascular provocan una mayor disminución de fuerza muscular en adultos mayores. Las respuestas transcripcionales son similares en sujetos jóvenes y adultos mayores. Se requieren más investigaciones en la población adulta mayor.

Palabras claves: resistance training, ischemia, hypertrophy.

PTE-003 RESULTADOS DEL TRATAMIENTO KINÉSICO DE REHABILITACIÓN DE PISO PÉLVICO BASADO EN EJERCICIOS HIPOPRESIVOS, KEGELY ELECTROESTIMULACIÓN NERVIOSA TRANSCUTÁNEA

Durán C † †, Riquelme N † €. † Escuela de Kinesiología, Facultad de Salud, Universidad Santo Tomás
€ Expositor
carmen.duranmarileo@gmail.com.

Introducción. El 52,28% de la población de Temuco corresponde a mujeres, según datos del INE. Entre sus patologías frecuentes está la incontinencia urinaria; que origina pérdida involuntaria de orina, originando problemas sociales e higiénicos para el individuo. La participación del Kinesiólogo(a) en esta temática cobra relevancia en el tratamiento y educación de los pacientes.

Objetivo. El estudio es tipo experimental, diseño estudio de caso. El Objetivo es establecer la eficacia del tratamiento Kinésico de rehabilitación de piso pélvico en relación a la calidad de vida, identificando mejoría posterior a la intervención Kinésica.

Material y Métodos. La muestra se compone de 2 mujeres con diagnóstico médico de Incontinencia Urinaria Mixta, integradas al protocolo de tratamiento kinésico; correspondiente a una evaluación inicial, 27 sesiones de ejercicios Hipopresivos, de Kegel, y Electroestimulación nerviosa transcutánea, realizadas 3 veces por semana, evaluadas con Cuestionario de impacto de la incontinencia urinaria en la calidad de vida y ficha de evaluación de número de eventos diarios de Incontinencia.

Resultados. Sujeto 1: -Reducción de eventos a 1 vez a la semana o menos -Impacto en calidad de vida: de 10 (más afectado) a 5 (medianamente afectado), considerando retiro anticipado. Sujeto 2: -Reducción de eventos a 1 vez a la semana o menos -Impacto en calidad de vida de 10(más afectado) a 3 (poco afectado).

Conclusiones. Mejoría significativa de ambos sujetos, en los parámetros evaluados de reducción de eventos y calidad de vida post tratamiento kinésico.

Palabras Claves: Urinary incontinence, female, quality of life.

PTE-004 ROL KINÉSICO EN DISFUNCIONES DEL PISO PÉLVICO

Fuentes C †, Fuentes M †, Torres E †.

† Carrera de Kinesiología, Departamento de Salud, Universidad de Los Lagos Puerto Montt

€ Expositor

edisonfernando.torres@alumnos.ulagos.cl.

Introducción. El piso pélvico es una estructura de músculos, y tejido conectivo que entrega soporte y estructuras de suspensión a los órganos pélvicos y abdominales. Su alteración representa una patología frecuente, con mayor prevalencia en mujeres y afectan en forma significativa la calidad de vida de estas.

Objetivo: Describir el rol que ejerce el kinesiólogo en las disfunciones del piso pélvico.

Metodología. Se ha llevado a cabo una revisión sistemática en las bases de datos Scient Direct, PubMed y ISI Web of Knowledge, incluyendo aquellos estudios que hablen sobre el rol kinésico en disfunciones del suelo pélvico, utilizando palabras claves como: pelvic floor, dysfunction, physical therapists, physical therapy.

Resultados. Se obtuvo un total de 441 artículos en las bases de datos, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se redujeron a 15 artículos.

Conclusiones. El kinesiólogo posee la capacidad de establecer el diagnóstico kinésico, abordaje y tratamiento; además de acompañar y educar a su paciente durante su recuperación. Utilizando para esto estrategias de intervención como el biofeedback, terapia manual, agentes físicos, ejercicio terapéutico y técnicas conductuales. Cumple un rol fundamental en el equipo de salud al aumentar el éxito de la rehabilitación de las disfunciones pelvi-perineales mejorando la calidad de vida de los pacientes. Por ende, el kinesiólogo posee las herramientas necesarias para participar de manera activa dentro de un equipo multidisciplinario dedicado al área pelviperrineal.

Palabras Claves: Physical therapists, physical therapy, pelvic floor, dysfunction.

PTE-005 CONOCIMIENTO DE LAS CONSECUENCIAS ASOCIADAS AL CONSUMO DE DROGAS INTELIGENTES “SMART DRUGS” EN POBLACIÓN UNIVERSITARIA.

Sandoval E †, Vidal J † €.

† Universidad Bernardo O'Higgins, Facultad de Salud, Deporte y Recreación. Escuela de Kinesiología.

€ Expositor

Javiervidal@pregrado.ubo.cl.

Introducción. Las Drogas inteligentes (Smart Drugs), también llamados nootrópicos, que proceden del griego nous (mente) y trópos (movimiento), es un tipo de droga lícita emergente, cuyo efecto principal es mantener el estado de vigilia. En la población existe un alto desconocimiento sobre qué elementos componen este tipo de drogas, cuáles son sus efectos adversos.

Objetivo. Determinar nivel de conocimiento y consumo de “Smart Drugs” en una población universitaria Material y Métodos. La investigación es de tipo observacional descriptivo, cuya muestra corresponde a 100 estudiantes de una Universidad privada.

La medición se realizó a través de una encuesta que mide el conocimiento y consumo de las drogas inteligentes. Se utilizó una estadística descriptiva para las medidas de tendencia central a través del software SpSS 19.0

Resultados. Se realizó encuesta previamente validada por expertos a 100 alumnos de una universidad privada. A la pregunta “¿Conoce usted las drogas inteligentes (Smart drugs)?”, un 82% del total, reconoce NO conocerlas. De este 82 %, al preguntar si en alguna oportunidad habían consumido alguna sustancia considerada smart drugs un 79% de ellas, respondió que SI han consumido y tan solo un 21% nunca ha consumido algún tipo de drogas inteligentes.

Conclusiones. La poca información de lo que se está consumiendo, favorece el hecho de adquirir una enfermedad de cualquier tipo. En muchas oportunidades se consumen drogas inteligentes sin saber que lo son, además desconociendo los efectos adversos que pudiesen provocar, los cuales pueden llegar a ser letales.

Palabras claves: Drugs, Wakefulness, Stimulating.

PTE-006 ROL DEL KINESIÓLOGO EN LA VENTILACIÓN MECÁNICA NO INVASIVA

Fuentes C †, Fuentes M †, Muñoz M † €.

† Carrera de Kinesiología, Departamento de Salud, Universidad de Los Lagos Puerto Montt.

€ Expositor

manuel.munoz.zamorano@gmail.com

Introducción. El kinesiólogo es un pilar fundamental para el éxito de la adaptación, seguimiento y tratamiento en los pacientes que cursan con ventilación mecánica no invasiva.

Objetivo. Describir el rol kinésico en la ventilación mecánica no invasiva.

Metodología. Se ha llevado a cabo una revisión sistemática en las bases de datos Science Direct, EBSCO y ISI Web of Knowledge considerando como criterios de selección artículos de los últimos 10 años y evidencia tipo A o B principalmente, para palabras claves como physical therapist, respiratory therapy, mechanical ventilation, respiration artificial.

Resultados. Se obtuvo un total de 448 artículos de los cuáles 15 cumplieron los criterios de selección, que describen el tiempo de dedicación de los kinesiólogos a este tipo de pacientes y las actividades que se realizan con ellos.

Conclusiones. EL rol del kinesiólogo en el tratamiento y seguimiento de pacientes con VMNI incluye educar al paciente sobre el uso del ventilador, sobre el tratamiento, higiene y control de las infecciones, sobre los procedimientos para la implementación pero por sobre todo es fundamental para el manejo de las expectativas del paciente y como agente activo en el éxito de la adaptación del paciente a la terapia. El kinesiólogo cumple un rol fundamental en el equipo multidisciplinario porque contribuye a optimizar los tiempos de supervisión y atención de los pacientes, mejorando la calidad de las intervenciones.

Palabras Claves: Physical therapists, respiratory therapy, mechanical ventilation, respiration artificial.

PTE-007 EFECTO DE LA SIMULACIÓN DE PRÓTESIS MAMARIAS SOBRE CONTROL POSTURAL ESTÁTICO EN MUJERES JÓVENES

Figueroa M † €, Rioseco C †.

† Escuela de Kinesiología, Facultad de Ciencias de la Rehabilitación, Universidad Andrés Bello, Concepción.

€ Expositor

maricela.figueroa@hotmail.cl

Introducción. La hipertrofia mamaria se define como el aumento en el tejido glandular que excede los límites fisiológicos provocando un aumento de la curvatura fisiológica de la columna, dolores, etc. que conducen a un deterioro del equilibrio del cuerpo.

Objetivo. Demostrar la influencia de la simulación de la hipertrofia mamaria sobre el control postural estático en mujeres jóvenes.

Materiales y Métodos. Este estudio cuasiexperimental, se llevó a cabo en 14 mujeres de la UNAB, con un rango de edad entre 20 y 23 años, un peso entre 44 y 67 kilogramos y una talla entre 1.57 y 1.65 metros. Una plataforma de fuerza (Oscilógrafo postural IGOR Pro) se utilizó para evaluar los sistemas sensoriales que contribuyen al control postural: somatosensorial, visual y vestibular. Tres condiciones posturales fueron secuencialmente evaluadas: fase de seguimiento, vista al frente y ojos cerrados. Se realizaron dos evaluaciones pre y post prótesis mamarias (300 gramos) con un período de 2 minutos entre cada evaluación. Se analizaron las variables relacionadas con la velocidad media, el área del CoP y la energía utilizada para cada condición mediante la prueba de U de Mann – Whitney, con un nivel de significancia de 0,05.

Resultados. Según los datos obtenidos en la fase de vista al frente y ojos cerrados ocurrió una disminución de la velocidad media, área del CoP y la energía utilizada. No se obtuvieron diferencias significativas en los resultados.

Conclusión. La simulación de hipertrofia mamaria con prótesis de 300 gramos no fue un factor externo relevante en la alteración del control postural estático en mujeres jóvenes.

Palabras Claves: (Hypertrophy; Breast; Postural Balance)

PTE-008 EFECTOS DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SOBRE LA CONDICIÓN FÍSICA DE ESTUDIANTES DE LA PUCV CAMPUS CURAUMA

Henríquez R †, Poblete M † €, Rosas F †.

†Escuela de Kinesiología, Facultad de Ciencias, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

€ Expositor - maxpobal@hotmail.com

Introducción. La etapa universitaria representa un punto de quiebre en la actividad física, pasando de una vida activa a una cargada de inactividad física, lo que se refleja en cambios en la composición corporal, principalmente por falta de tiempo y motivación. El entrenamiento Funcional (EF) consiste en realizar distintos ejercicios no centrados en músculos en particular sino que en movimientos funcionales. El EF en adultos mayores ha demostrado tener resultados más transferibles a las actividades de la vida diaria que el entrenamiento tradicional, manteniendo la motivación en los participantes, pero se desconocen sus efectos en población universitaria.

Objetivo. Evaluar efectos de un programa de EF sobre la condición física y la participación de estudiantes de la PUCV campus Curauma.

Material y métodos. Estudio experimental. 16 voluntarios de entre 19-24 años, fueron evaluados antes y después de entrenamiento de 5 semanas. Incluyendo: IMC, flexibilidad, Fuerza de extremidades superiores, inferiores y tronco, resistencia aeróbica, equilibrio y satisfacción mediante encuesta anónima. Para el análisis estadístico se utilizó estadística descriptiva, test de Shapiro wilk, y prueba t student para datos pareados.

Resultados. Se evidenciaron cambios estadísticamente significativos en las pruebas de flexibilidad, Fuerza de extremidades y tronco, resistencia aeróbica, equilibrio e IMC. El 100% de participantes que respondieron encuesta se mostraron satisfechos con programa. De los inscritos, el 66% terminó el programa completo.

Conclusiones. El EF demostró ser efectivo en la mejora de la condición física, tanto en términos estadísticos como clínicos, manteniendo su motivación, lo que se vio reflejado en la participación y satisfacción demostrada en la encuesta.

Palabras claves: Student, training program, physical fitness.

EXPERIENCIA

PEX-001 FACTORES MODULADORES DE PROCESOS DE NEUROGÉNESIS Y PLASTICIDAD, SU IMPACTO SOBRE ASPECTOS CONDUCTUALES EN EL SER HUMANO

Cornejo J † €, Ferrari P †, Salazar F †, Soto S †, Torres J †.

† Escuela de Kinesiología, Facultad de Salud, Universidad UCINF

€ Expositor

kinex.investigacion@gmail.com

Introducción. La neurogénesis en el ser humano es un proceso complejo y dependiente de mecanismos neurobiológicos no totalmente descritos que comprenden la generación de nuevas neuronas a partir de precursores, así el sistema nervioso crece y se diferencia a una alta tasa de ocurrencia. Estos precursores se encuentran en estado quiescente, y requieren de un estímulo para que esta condición sea alterada, investigaciones recientes sugieren que existe una modulación gatillada por factores endógenos y exógenos.

Objetivo. Mostrar evidencia que sustente la influencia de los procesos de neurogénesis y plasticidad en aspectos cognitivos.

Material y Métodos. Revisión bibliográfica sistemática, (PUBMED; MeDLINE y Cochrane), consistente en seleccionar los trabajos randomizados controlados a doble ciego, que apuntaran a la evidencia del rol de neuroplasticidad y neurogénesis en el ser humano.

Resultados. De un total de 17 trabajos recopilados, 4 fueron sustanciales para los fines nuestra revisión, podemos determinar que existe sugerente evidencia para considerar factores exógenos y endógenos en la regulación al alza los procesos de neuroplasticidad y neurogénesis a nivel del DGH, lugar reconocido por ser el sustrato neurobiológico de los fenómenos cognitivos de memoria y aprendizaje.

Conclusiones. Estudios publicados mostrando la evidencia murina, en torno a las modificaciones a nivel hipocampal inducidas por EFA, es observable una robusta respuesta neurogénica que posee un potente correlato conductual

Actividad física incide en la liberación de neurotrofinas y angioneurinas en tejido glial y neuronal de modelos murinos; esto podría ser extrapolado a humanos.

Palabras Claves: Brain-derived neurotrophic factor; Neurogenesis; Neuroplasticity.

